LicA5862

BHOUTAN (via l'Inde)

Rencontrons ses habitants !

13 Jours/ 10 Nuits

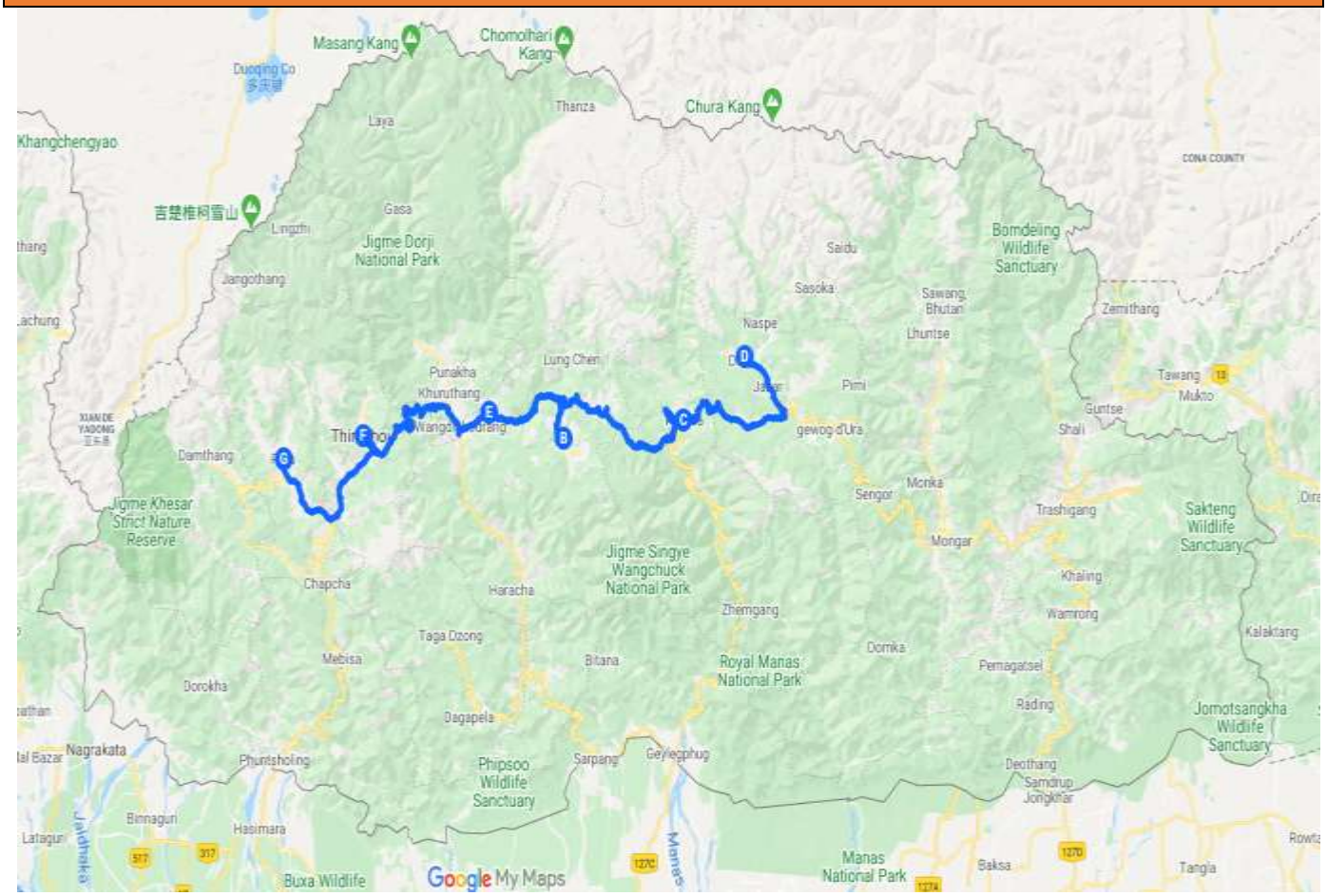
Idées de voyage sur mesure- Extension possible Népal/Thaïlande
(Vols internationaux via ces deux pays)

www.saveursduvoyage.com Tel: 0032 63 22 79 17

LicA5862

Au Bhoutan le Bouddhisme n'est pas une simple religion, il fait intégralement parti de la vie de la population, ce qui leur confère une philosophie d'ouverture, de calme, de chaleur et de bonheur. Vous allez plonger, grâce à ce circuit, au cœur même des foyers et des choses qui rythme la vie de vos hôtes, ce qui en fera une expérience humaine merveilleuse. Nous vous proposons la meilleure façon d'appréhender ces gens et de comprendre ce qu'est leur existence. Bien sûr nous ferons de nombreuses visites et promenades dans les temples et les villages de la région.

Votre itinéraire sur carte



Copyright googlemymaps

www.saveursduvoyage.com Tel: 0032 63 22 79 17

LicA5862

ITINERAIRE EN BREF

Jour 1	**Bruxelles/Luxembourg – vol à Delhi – vol à Paro**
Jour 2	**Paro arrivée**
Jour 3	**Paro – Mitsina**
Jour 4	**Mitsina – Phobjikha**
Jour 5	**Phobjikha – Trongsa**
Jour 6	**Trongsa – Bumthang**
Jour 7	**Vallée de Tang**
Jour 8	**Bhumtang – Samtengang**
Jour 9	**Samtengang – Thimphu**
Jour 10	**Thimphu – Paro**
Jour 11	**Paro (Excursion vers Takshang)**
Jour 12	**Paro – vol à Delhi – vol à Bruxelles ou Luxembourg**
Jour 13	**Arrivée à Bruxelles ou Luxembourg**

VOTRE PROGRAMME DETAILLE

Jour 1	**Bruxelles – vol à Paro**

Enregistrement pour le vol avec Lufthansa de Bruxelles ou Luxembourg à Paro via Delhi.

Sur demande et à la carte : nous vous conseillons 1 ou 2 journées sur la région de Delhi si vous n'avez jamais visité le pays

Inclus : billet d'avion en classe éco, taxe aéroport et carburant

Jour 2	**Arrivée à Paro (D)**

Arrivé à Paro, après les formalités de douane et de visa accueil par l'équipe Bhoutanaise.

Dans l'après - midi visites suivantes : Ta- Dzong ou le musée national

Le musée national.

La tour de guet ou " Ta- Dzong" fut construite au 17e siècle afin de surveiller le Paro Rimpong Dzong (la forteresse). On dit que le premier roi y fut emprisonné pendant une semaine. Le troisième roi, quant à lui, l'a transformé en musée national. La visite du musée vous permettra de comprendre et d'appréhender au mieux les traditions et la culture Bhoutanaise.

Paro Rimpong Dzong.

Majestueux et imposants, les Dzongs sont sans doute les structures architecturales les plus spécifiques et les plus importantes du Bhoutan. Ils fascinent autant pour leurs aménagements que

pour leur beauté. Pour les Bhoutanais ces merveilles architecturales évoquent leur histoire et sont dépositaires de la loi, de la paix, de l'harmonie et de l'autorité légitime, ils sont une enclave qui héberge les festivités et la vie sociale.
Le Dzong du Paro fut construit au 17ème siècle par le Shabdrung Ngawang Namgyel, le fondateur du Bhoutan. Il fut brûlé en 1906 et reconstruit en 1907 en conservant l'intégralité de la conception originale. De nos jours il abrite le bureau d'administration du district et l'école monastique ou 200 moines y vivent au quotidien.

Nuit et diner à la ferme

Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide francophone, Frais d'entrée, Repas : dîner

Jour 3	**Paro – Mitsina (B, L, D)**

Arrêt au temple de Ta-chhogagang, nous aurons traversé un pont suspendu métallique du 14ème siècle, sensations garanties. Ce pont fut construit par le grand ingénieur, Lama ThangtongGyalpo ou Lama Chazampa, qui était aussi un poète Bouddhiste.
L'arrêt au col du Dochula (3150m), permet d'apprécier panorama d'Himalayen Bhoutanais, marche autour des 108 DrukWangyel Chortens (Stupa). Construit en hommage à la paix et à la stabilité apportée au Bhoutan par le 4ème roi.

Au fur et à mesure de la descente du col, vous observerez des changements spectaculaires dans la végétation. Sur les pans les plus bas entre Punakha et Wangdue, cactus, bananiers, poinsettias et autres plantes semi-tropicales ornent un paysage exotique. La route continue vers Punakha. Visite du Dzong construit en 1637 entre Po chu (rivière masculine) et Mo chu (la rivière féminine). Ce monastère forteresse est la résidence d'hiver du chef spirituel du Bhoutan, le Je Khenpo et de 350 moines.
En fin de journée, promenade au le village de Rinchengang, une belle image du mode de vie Bhoutanais.

Arrêt à Lobesa puis, petite marche vers Chhi-Med Lhakhang (qui signifie, pas de chiens) dans cette vallée pittoresque, nous pourrons visiter le temple d'un des premiers saints du Bhoutan, le Lama DrukpaKuenley, plus connu sous le nom de Fou Divin.

Nuit et diner dans une ferme.

Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide francophone, Frais d'entrée, Repas : petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Jour 4	Mitsina – Phobjikha (B, L, D)

C'est un des plus beaux trajets à travers la montagne, vous traverserez des ruisseaux, des cascades, sur des chemins ou vous pourrez voir des yaks et leurs bergers, des villages pittoresques et beaucoup d'oiseaux, qu'ils soient endémiques ou exotiques, voir même parfois les deux.

A l'approche le col de Pelela (3420m), vous apercevrez la chaîne de la montagne noire. Elle était jadis la frontière entre l'Orient et l'Occident. Avant d'atteindre le col, nous prendrons à droite en direction de la vallée ou l'on trouve encore à l'état sauvage de rares Grues à cou noir.

Le premier arrêt se situera au niveau du village du Gangtey. Les villageois sont les descendants directs des 140 Gomchens (moines laïques) qui y résidaient à l'origine. L'école monastique de Gangtey fut construite en 1613, c'est la plus grande école dans l'Ouest du Bhoutan.

Nuit dans une ferme

Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide francophone, Frais d'entrée, Repas : petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Jour 5	Phobjikha – Trongsa (B, L, D)

La route continue vers Trongsa en passant par le col du Pelela (3400m). Depuis la route vous verrez le village de Rukubji situé au milieu des champs de pommes de terre, d'orge et de moutardiers. Vous pourrez vous arrêter photographier les yaks et leurs éleveurs, des villages pittoresques et de somptueux paysages. Vous traverserez les villages de Rukupji, Chendebji et Tangsubji qui furent le passage et l'étape nocturne des caravanes de mules durant le règne du second Roi.

Le Dzong de Trongsa s'aperçoit au fond de la vallée. Le paysage est spectaculaire, pendant des kilomètres grâce au relief, le Dzong semble narguer les voyageurs qui pensent ne jamais pouvoir l'atteindre.
Visite le dzong et le musée de Trongsa. Construit au XVIIème siècle, ce Dzong a une position très stratégique, sa construction a pris 150 ans. Deux cents moines y résident à l'année, il abrite aussi les fonctionnaires de dix ministères différents.

Ensuite visite du Ta- Dzong qui fut transformé en musée en 2008, il abrite 244 objets de la dynastie Wangchuck dont la fameuse couronne corbeau, portée par le premier roi. La légende dit qu'elle le protégeait durant les guerres.

Nuit à l'hôtel
Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide francophone, Frais d'entrée, Repas : petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Jour 6	Trongsa – Bumthang (B, L, D)

En route vers Bumthang. Arrêt au col du Yotongla (3425m) pour quelques photos.
En arrivant à Jakar nous ferons les visites suivantes :

Le Jakar Dzong.
L'imposant Dzong de Jakar a été lui aussi construit au 17ème siècle. L'Oiseau Blanc àjoué un rôle important dans la défense du Pays. C'est maintenant la résidence de 60 moines ainsi que le siège de l'administration du district.

Wangdichholing Palace.
Construit en 1900, c'était la résidence d'été des deux premiers rois. Il est maintenant abandonné, mais les peintures finement détaillées sont magnifiques.

JambayLhakhang
Edifié par le roi TsongtsenGeombo du Tibet, c'est l'un des plus anciens temples du Bhoutan. Il est dédié au Bouddha du futur « Bouddha Maitreya » ou Jampa.

KurjeyLhakhang
Kurjey signifie "empreinte corporelle". C'est ici que vint au VIIIème siècle Guru Rimpoché qui convertit le roi et la population au Bouddhisme. On peut voir la grotte où il médita et laissa la marque de son corps sur la paroi. Entouré de 108 chortens, ce lieu est l'un des plus vénéré du Pays.

TamshingLhakhang
Il a été construit au 15ème siècle par PemaLingpa qui fut un artiste et un architecte majeur, il a aussi été vénéré pour être le seul "grand trésor" religieux né au Bhoutan. Les peintures à l'intérieur du temple sont les plus anciennes du Pays. Une chaîne métallique qu'il utilisa se trouve toujours à l'intérieur. Les pèlerins peuvent faire le tour du temple avec cette chaîne pour se purifier de leurs fautes. MemberTsho (lac brûlant) est l'endroit sacré. C'est ici, dans ce lac, que PemaLingpa a retrouvé plusieurs trésors cachés par le Guru Rimpoché.

Nuit et diner dans une ferme
Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide francophone, Frais d'entrée, Repas : petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Jour 7	Vallée de Tang (B, L, D)

Courte route pour rejoindre la belle vallée de Tang peu visitée par les touristes. Visite de la demeure d'UgyenCholing, propriété d'une descendante des Shabdrung. Parfaitement entretenue, cette demeure abrite un excellent musée. Balade par les pâturages et maisons de villages. Après le déjeuner au bord de la rivière, 2 h de marche facile pour une balade villageoise où l'on rencontre les écoliers en goguette, les maisons de village et un élevage de moutons. Retour à l'hôtel en voiture.
Nombre d'heures de marche : 3 heures.

Nuit et diner dans une ferme.

Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide francophone, Frais d'entrée, Repas : petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Jour 8	Bhumtang – Samtengang (B, L, D)

Nous reprenons la même route pour nous rendre à Wangdue, après la traversée de Trongsa puis du col de Pelela, nous arriverons au village de Samtengang, un joli village se situant sur un plateau.

Nuit à la ferme.

Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide francophone, Frais d'entrée, Repas : petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Jour 9	Samtengang – Thimphu (B, L, D)

En route vers Thimphu, arrêt au col du Dochula (3150m), permet d'apprécier panorama d'Himalayen Bhoutanais, de prendre une tasse de thé et d'utiliser éventuellement les commodités.
En arrivant à Thimphu nous ferons les visites suivantes :

L'école de Peinture
Toutes les peintures religieuses des temples, des monastères, des maisons et des Dzongs, sont réalisées par des étudiants diplômés de cette prestigieuse école. Lors de cette visite vous découvrirez les symboles de ces arts religieux ainsi que leurs origines.

Le zoo

Vous ferez connaissance du Takin, un étrange animal qui d'après la légende aurait été créé par Lama DrukpaKuenley (le Fou divin), en réunissant une tête de chèvre et un corps de vache…

La fabrique de Papier
Bien que le processus de fabrication du papier paraisse simple, la somme de temps nécessaire pour recueillir les matières premières, comme l'écorce de plante « Daphné » ainsi que les racines de certaines plantes qui servent à la confection de la colle, sont assez impressionnant. La seule phase "d'automatisation" dans le processus de fabrication est un petit appareil de chauffage qui sert à sécher le papier, tout le reste étant fait manuellement. Sa fabrication artisanale et rustique en fait un des papiers les plus fins au monde, de ce fait, il est très prisé des artistes.

La Statue du Bouddha
La plus grande statue de Bouddha au Bhoutan, elle mesure 51m de haut et domine la vallée de Thimphu, un site extraordinaire de beauté et de calme.
Le soir quartier libre en ville.
Nuit à l'hôtel Namgye Heritage (hôtel boutique ou similaire)

Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide francophone, Frais d'entrée, Repas : petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Jour 10	**Thimphu – Paro (B, L, D)**

Le musée du textile
Quel serait la meilleure robe pour assister aux festivals Bhoutanais ? La réponse est : colorée, tissée à la main et faite de soie pure, on met presque un an pour les confectionner. C'est l'une des plus grandes industries du Pays, la plupart de ces robes sont réalisées par des femmes, ce qui leur permet d'exprimer leur individualité et leur créativité. La visite au musée est une introduction aux arts vivants Bhoutanais.

Nous continuons vers Paro, en chemin nous visiterons le temple et le village de Dzongdrakha, ils dominent la vallée de Paro.

Nuit à l'hôte Gyanty Place (ou similaire)

Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide anglophone, Frais d'entrée, Repas : petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Jour 11	Paro (Excursion vers Takshang) (B, L, D)

Takshang est l'icône de Bhoutan et le lieu important pour les pèlerinages et les refuges depuis plus de 1200 ans, Takshang ou le nid de Tigre est accroché à 600 mètres sur la falaise escarpée de la vallée de Paro. Le lieu a été initialement visité par Guru Rimpoché, le fondateur de Bouddhisme dans sa forme Tantrique. Beaucoup de grands Lamas ont médité dans ces temples en quête de plus grandes expériences spirituelles. Il faut compter environ 4 heures de marche depuis le parking pour y accéder.
Visite de KyichuLhakhang, un des plus vieux temples de septième siècle par le roi tibétain SongchenGyampo.

Nuit à l'hôte Gyanty Place (ou similaire)

Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide francophone, Frais d'entrée, Repas : petit-déjeuner, déjeuner, dîner

Jour 12	Départ (B)

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport pour le vol à Delhi puis connecter votre vol de retour à Bruxelles.
Inclus : Transport privé, Billet d'avion Paro-Delhi puis Delhi-Bruxelles, Repas : petit-déjeuner

Jour 13	Arrivée à Bruxelles

Arrivée à Bruxelles. Fin de nos services.

Prix du voyage
5395 € pp
sur base d'une chambre double
Logements alternatifs possibles en Hôtels de Cat A ou inférieure
Ou mixte hôtels-logement habitant

LicA5862

LE PRIX DE VOTRE VOYAGE COMPREND :

- Vols en classe éco avec Lufthansa pour le trajet Bruxelles-Delhi(A/R) selon disponibilité à la réservation, autres compagnies sur demande
  DEPART POSSIBLE DE BRUXELLES-LUXEMBOURG-PARIS-FRANKFURT
- Vols en classe éco avec Druk Air pour le trajet Dehli-Paro (A/R)
- Taxes et supplément carburant au 18/12/2019
- Lettre d'invitation pour obtenir le visa sur place
- Logements dans les hôtels indiqués dans le programme ou similaire
- 6 nuits logement en ferme chez l'habitant.
- Transport privé mentionné dans le programme
- Guide francophone durant le voyage (anglophone possible pour réduire les couts)
- Repas mentionnés dans le programme (B_ : Petit déjeuner, L_ : Déjeuner, D_ : Dîner)
- Tous les frais d'entrée des lieux mentionnés dans le programme.
- Visa Bhoutan
- Taxes et TVA locales
- Fonds de Garantie de notre agence de voyages.
- Fonde de trésorerie agence (nouveau : 30 € pp)

LE PRIX DE VOTRE VOYAGE NE COMPREND PAS :

- Les boissons et dépenses à caractère personnel
- Les repas non mentionnés au programme
- Pourboire comptez 5 € par personne par jour pour le guide et 2 € pour le chauffeur.
- Le seating sur les vols, en supplément, selon la compagnie aérienne.
- Les assurances annulation, médicale, rapatriement et bagage
- Assurance voir: https://www.saveursduvoyage.com/fr/assurances
- Demandez votre visa pour l'Inde" https://e-visums.fr/inde?p=152&pi=link
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans prix de votre voyage comprend
- **Au niveau des assurances**, des nouveaux produits vont voir le jour pour couvrir les cas de COVI19 et les pandémies, interrogez nous lors de votre réservation.