# Le Bhoutan Pays du Bonheur (Via l'Inde)

Idées de voyage sur mesure Extension possible Népal/Thaïlande (Vols internationaux via ces deux pays)

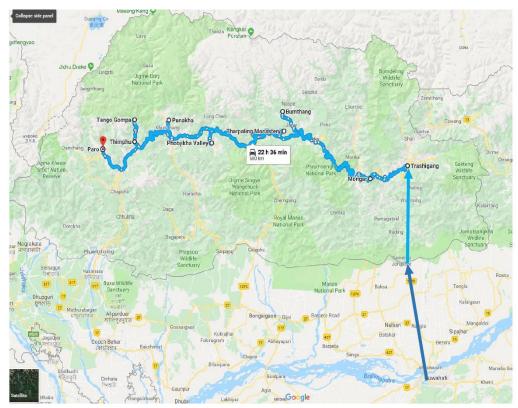
# 15 jours/12 nuits

Demandez votre itinéraire sur mesure avec guide anglophone ou francophone (supplément)





#### **ITINERAIRE**



GoogleMyMaps copyright





### LES POINTS FORT DU VOYAGE

- Itinéraire particulier en 14 jours, avec un côté plus rural.
- Logement possible chez l'habitant ou hôtels, mixte possible.
- Les sites culturels, historiques et monastères incontournables du pays
- Excursion Dangling Village Déjeuner et Prière avec les Moines au Rawabe Lhakhang
- · Visite d'instituts dédiés aux locaux
- Paysages et panoramas fantastiques
- Visite de la brasserie « Panda rouge » et de la production de fromage suisse sur place
- · Visite de Jakar Dzong, le plus grand Dzong du pays
- Le Festival Chorten Kora à Trashi Yangtse

# Jour 1: Bruxelles/Delhi (ou Luxembourg/Paris)

Notre agence vous propose des vols au départ de Luxembourg, Bruxelles, Paris, Frankfurt...

Votre vol sur mesure bagages inclus, seating en supplément... Bagages de 20 kg inclus, et 7 kg de bagages à main.

Avec le COVI 19, certaines restrictions temporaires pourraient apparaître selon la compagnie aérienne.



#### Jour 2: Arrivée à Delhi

Arrivée à Delhi, accueil à l'aéroport par votre chauffeur, qui vous attend avec votre voiture personnelle. Transfert, installation vers votre chambre d'hôte pour un accueil francophone...

Puis départ pour la Visite de la Capitale de plusieurs empires indiens, Delhi était une ville importante, placée sur les anciennes routes de commerce entre le nord-ouest et les plaines du Gange. Les Monghols y établirent leur capitale dans la partie de la ville maintenant connue comme le Vieux Delhi (Old Delhi).

En face du fort rouge se dresse la Jama Masjid, une immense mosquée en grés rouge, bâtie entre 1644 et 1658 à coté de Chandni Chowk, l'artère principale où bat le pouls d'Old Delhi, ensuite visite de la porte de l'Inde, Le Rashtrapati Bhavan (Palais Présidentiel) et le Qutub Minar. Puis retour en Chambre d'Hôte pour nuit.

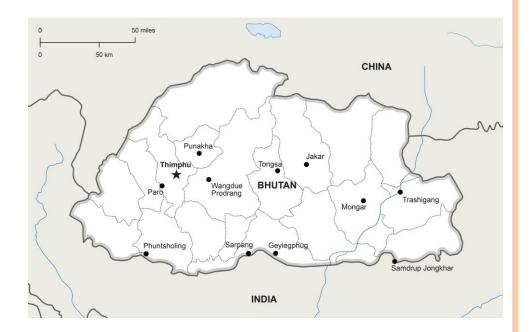


#### Jour 3 Delhi / Paro – en avion Nuit en Chambre d'hôte ou Hôtel Catégorie A

Transfert à l'aéroport pour votre vol à destination de Paro .... Arrivée...Installation et déjeuner.

Votre guide prendra le temps de vous présenter les us et coutumes, les choses à savoir, à faire et à ne pas faire pour un bon déroulement de voyage.

Visite du Kichu Lhakang et du Musée National puis diner et nuit..



# Jour 4 Paro – Tiger-s Nest - Thimphu - 50 kms - Approx 1h30 hours Nuit en Hôtel Catégorie A

Petit déjeuner, approche du **monastère de Taktsang** (la Tanière du Tigre) Pour les personnes peu habituées à l'altitude, il faut environ trois heures, pour atteindre les temples et une heure et demie pour en descendre, ce qui n'est guère possible. En une heure, pour ceux qui le désirent, un sentier monte à travers prairies, forêt de chênes et de rhododendrons, jusqu'à l'auberge de Taktsang, une cabane en bois, d'où l'on a une vue sur les temples extraordinaire. Possibilité de monter en poney.

Le Monastère deTaktsang est l'un des sites de pèlerinage les plus vénérés du monde de l'Himalaya, et il contient 13 lieux saints. Au VIII° siècle, Guru Rinpoché est venu à Taktsang de manière miraculeuse, en volant sur le dos d'une tigresse. Il médita pendant trois mois dans une grotte et convertit la vallée de Paro au bouddhisme. Prévoir la matinée, et si physiquement vous vous en sentez la force, prenez votre temps, achetez vos drapeaux de prière au bas et faîtes-les bénir par les moines au Monastère, de retour à votre domicile, vous trouverez bien un petit coin sur votre balcon, dans votre jardin, sur votre toit, pour répandre un peu de Paix du Pays du Bonheur – PNB du Bhutan, le Pays au National Bonheur!!! revendiqué.

Pour les personne à difficultés – Montez en Poney et profitez du point de Vue du Restau...on ne s'en lasse jamais

Puis route vers Thimphu ... Sur la route, visite du temple de Tachogang Lhakhang, «la colline du cheval excellent »fondé par un saint qui eut la vision d'un cheval, émanation divine.

Dans

Dans une gorge aride, à **Chuzom**, (le confluent ) trois chorten (stupas) protègent l'endroit des esprits mauvais, ils sont construits dans les trois styles architecturaux du Bhoutan : népalais, tibétain et bhoutanais . Arrivée. Transfert à l'hôtel. Installation , La vallée de Paro (alt.2250 m) est d'aspect champêtre, avec de belles maisons traditionnelles très décorées, l'air y est pur et transparent, la route longe un torrent bordé de saules. On travaille en chantant dans les rizières





#### JOUR 5 Thimphu - Dochula Pass - Punakha - 85 kms - +/ 2h30

Petit déjeuner, au programme de cette journée :La capitale est en très rapide extension , mais par directive royale tous les bâtiments doivent conserver le style bhoutanais . **Résumé des visites possibles**:

Le Chorten mémorial construit en mémoire du dernier Roi, Jigme Dorjee Wangchuk, orné de spirales dorées et de clochettes sonnant dans le vent, foisonne de statues terrifiantes du Panthéon bouddhique. Le Musée des Textiles, sous le patronnage de la reine Ashi, expose cet art traditionnel du Bhoutan. L'Ecole d'arts traditionnels: Peinture des Thangka, sculptures de bois ou d'argile, travail du cuir, sont relancés par le gouvernement. Les enfants y apprennent les techniques ancestrales. Musée de la culture populaire (objets traditionnels et beaux masques) L'Hôpital de la médecine indigène a hérité du Tibet l'usage ancien des plantes médicinales et de l'acuponcture. Visite du temple de Changangkha du XV° siècle, orné de peintures et sculptures de divinités remarquables et le couvent de Drubthrob. La vue est splendide sur la vallée. La statue dorée géante du Bouddha Dordemna domine toute la vallée de Thimphu, il contient 125 000 statuettes du Bouddha. La vue est impressionnante.

Le dzong de Thimphu et ses cours grandioses Le splendide Tashichhodzong, siège du gouvernement royal. Après le déjeuner à votre hôtel, départ par la route avant d'aborder l'ascension vers Le col du Dochu La ( 3048 m ) et ses 108 Chorten et une forêt de drapeaux de prière. Par temps clair, vue exceptionnelle sur les sommets himalayens, Gangkar Punensum (plus de 7300m), Ganchenta, Teri gang,. La route descend à travers les forêts tempérées fleuries de rhododendrons et de magnolias jusqu'à la vallée sub-tropicale avec orangers, bananiers et cactus.

Au final, Dzong de PUNAKHA Construit en 1637, par Shabdrung Ngawang Nmgyal, Le premier roi du Bhoutan y fut couronné en 1907.

il ressemble à un grand navire perché au confluent de deux rivières le Pho Chu et le Mo Chu. Un pont suspendu relie à présent le village au dzong. Une volée de marches très raides mène sous son porche. La salle d'assemblée des moines y est spectaculaire, ornée de piliers, de statues en terre cuite et de magnifiques peintures relatant le vie du Bouddha.

Punakha est très agréable en découverte personnelle...vous commencez à avoir l'habitude...

Puis Excursion au Sanctuaire de Chime Lakhang, lieu de pèlerinage pour les femmes qui ne peuvent avoir d'enfants.... On comprend pourquoi après ca va mieux, les murs des maisons font office de « dessins animés éducatifs » !!!

Au final, Dzong de PUNAKHA Construit en 1637, par Shabdrung Ngawang Nmgyal, Le premier roi du Bhoutan y fut couronné en 1907.

il ressemble à un grand navire perché au confluent de deux rivières le Pho Chu et le Mo Chu. Un pont suspendu relie à présent le village au dzong. Une volée de marches très raides mène sous son porche. La salle d'assemblée des moines y est spectaculaire, ornée de piliers, de statues en terre cuite et de magnifiques peintures relatant le vie du Bouddha.

Punakha est très agréable en découverte personnelle...vous commencez à avoir l'habitude...



# JOUR 6 Punakha – Gangtey – Trongsa Dong - Bumthang - 230 kms - +/ 6h30

Petit déjeuner, au programme de cette journée – de la route et la visite en cours de route de Trongsa Dzong et Chendbji Chorten..

Trongsa, anciennement Tongsa, est une ville ou une ville et est la capitale du district de Trongsa au centre du Bhoutan. Le nom signifie "nouveau village" à Dzongkha. Le premier temple a été construit en 1543 par le Drukpa lama Ngagi Wangchuck, arrière grand-père de Ngawang Namgyal, Zhabdrung Rinpoché, unificateur du Bhoutan.

Chendebji Chöten, construit dans le style du grand Bodhanath Chöten du Népal, a été construit par Tshering Wangchuk, fils de Yon-Say, et le Mahasiddha Zhidag, conformément à la prophétie de la Deuxième Gangteng Tulku Tenzin Lekpai Dhundrup, dans le but de soumettre les préjudiciables aux religieux démons. Il est situé à 41 km à l'ouest de Trongsa, au Bhoutan, à 2430 mètres d'altitude.



By Jean-Marie Hullot - originally posted to Flickr as Door to Heaven (Trongsa, Bhutan), CC BY-SA 2.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=4478066

#### JOUR 7 Bumthang

Petit déjeuner, au programme de cette journée – Jambay Lhakhang, Kurjey Lhakang, Tamshing Lhakhang....et la fabrication de la Panda Beer et Fromage Suisse

Le monastère de Tamzhing Lhündrup dans le district de Bumthang, dans le centre du Bhoutan, est la plus importante gompa de Nyingma au Bhoutan. Son temple et son monastère sont remarquables par leur lien direct avec le tertön et saint bhoutanais, Pema Lingpa (1450-1521) et ses tulkus .

#### Jour 8 :Bumthang – Mongar - 178 kms - +/ 6h30

Petit déjeuner, cette journée sera l'occasion de la visite de Ura et Thrumshingla Pass..

Thrumshingla La, aussi appelée Thrumshingla Pass et Donga Pass , est le deuxième plus haut col du Bhoutan, reliant son centre et les régions orientales de la gamme Donga par ailleurs imprenable qui sépare les populations depuis des siècles .



JOUR 9 Dangling Village – Déjeuner et Prière avec les Moines au Rawabe Lhakhang -+/ 150 Km-+/ 3 à 4 h / 2 à 3 hs sur route goudronnée puis route « piste » - Véhicules Locaux et à pied si nécessaire...

#### Petit déjeuner et:

#### Excursion à Dangling Village / Déjeuners avec Moines et Villageois

Etre reçus au RAWABE Lhakhang est un honneur que peu d'étrangers ont reçu, car il n'est accessible par la route que depuis peu. Et qu'il faut prendre le temps de rester dans cette région reculée pour pouvoir vivre un tel moment, c'est ce que nous vous proposons. La vie quotidienne du moine est austère, surtout s'ils sont en poste dans l'un des monastères situés au coeur des montagnes. Dans de ces monastères la nourriture est souvent rare et doit être préparée par les moines ou leurs visiteurs. Les moines sont mal habillés pour l'hiver et les monastères ne sont pas chauffés. Avoir un fils ou un frère en service dans un tel monastère est reconnu comme très bon « karma » pour toute la famille. La formation spirituelle du moine continue tout au long de sa vie.

Votre présence sera comme une Fête, c'est donc tout naturellement qu'un Déjeuner préparé par les Villageois et les Moines vous sera proposé et que vous pourrez partager la vie de tous sur quelques heures...

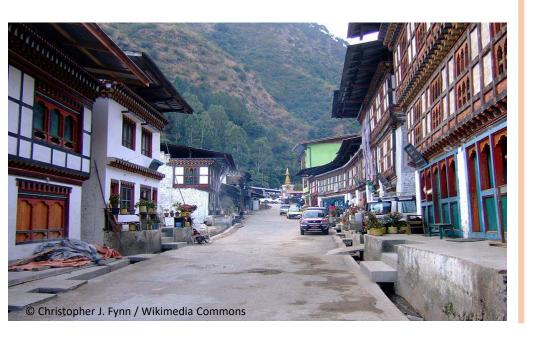


#### Jour 10 :Mongar - Trashigang - 75 kms - +/x 2h30

Petit déjeuner, journée assez dense, en Km et temps de route... en cours de route, un petit stop à Khaling pour la visite d'un Institut pour personnes en situation de déficience visuelle ou autres, ainsi qu'un projet de développement d'Artisanat par l'Association des Femmes du Bhutan... Déjeuner en cours de route. Diner et nuit à l'hôtel.

Cette journée sera l'occasion de la visite de Drametse Gompa.

Le monastère est célèbre pour avoir été à l'origine de la Drametse Nga Cham (danse du tambour de Drametse), récemment classée au patrimoine mondial de l'UNESCO comme chef-d'oeuvre de la culture orale et immatérielle. Le monastère contient de nombreux manuscrits anciens ou manuels. Il a récemment été repeint et de nombreuses parties du monastère ont été ajoutées au fil du temps. Sur le chemin d'ici et du monastère, de très beaux points de vues peuvent être vues dans toutes les directions.



#### JOUR 11 Excursion pour le Festival Chorten Kora à Trashi Yangtse – Retour Trashigang

Petit déjeuner et départ pour Chorten Kora à Trashi et son festival: en 2021 prévu entre février et mars, date non encore fixée.

#### Excursion à Dangling Village / Déjeuners avec Moines et Villageois

Il y a un festival annuel Dakpa Kora (circumambulation du Chorten par les Dakpas) qui a lieu le 15 du premier mois lunaire, et un festival Drukpa Kora (circumambulation du Chorten par le Bhoutanais) qui se tient à la fin du premier mois lunaire qui célébrer le stupa.



#### Jour 12 : Trashigang – Samdrupjongkar - 175 kms - +/6h30

Petit déjeuner, puis route vers la dernière ville avant la Frontière, si vous le souhaitez Visite d'un centre d'Artisanat géré par l'Association des Femmes Bhutanaise... Diner et nuit

#### Jour 13 : Samdrupjongkar – Guwahati / Delhi par avion

Petit déjeuner puis transfert à la frontière - Formalités de passage frontière et accueil par notre équipe indienne. Transfert à l'aéroport de Guwahati pour vol vers Delhi . Accueil, puis transfert à BB Villa pour Nuit. Diner à bord de l'avion.

#### Jour 14 : Delhi-Europe

Petit déjeuner, temps libre, excursion complémentaire sur demande, à la carte En soirée transfert à l'aéroport pour votre vol retour.

#### Jour 15 : Delhi-Europe

Vol en cours de nuit et arrivée en matinée en Europe

Le Bhutan est une destination à réserver à la carte, sur mesure en fonction des saisons (climat) et des festivals

Budget de ce voyage, à partir de 6195 € pp

Le budget dépendra aussi du type d'hébergement choisi, soit hôtel CAT A ou inférieure, ou logement chez l'habitant. Attention le guide anglophone sera moins onéreux.



#### LE PRIX DE VOTRE VOYAGE COMPREND

#### **BHUTAN**

- Les hébergements dans les Etablissements proposés en Cat A au Bhutan / ou Chambre d'Hôte – même budget , en respect du Tarif applicable au étrangers par le Gouvernement Bhoutanais
- Tous les repas lors du voyage. Du soir d'arrivée à Delhi au petit déjeuner du départ.
- La mise à disposition d'un Véhicule AC Toyota HIACE 7 places avec Chauffeur
- Les services d'un <u>Guide accompagnateur francophone</u> pour l'ensemble du circuit de votre arrivée à Paro et jusqu'à la frontière de Samdrup
- Tous les droits d'entrées dans les sites et monuments
- Toutes les activités , les Chevaux/Poney...
- Le Visa Bhoutanais (délai 3 à 4 semaines)
- La Royalty et toutes taxes afférentes

#### **INDE**

- Les hébergements dans les Etablissements proposés en Petits déjeuners seulement
- La mise à disposition d'un Véhicule AC Tempo-Traveller 9 Places avec Chauffeur anglophone
- Les services d'un Guide local francophone pour la visite de Delhi
- Les droits d'entrées dans les sites et monuments visités lors de la visite de Delhi
- Toutes les taxes afférentes

#### LES VOLS - Delhi / Paro et Guwahati/Delhi en Classe Eco avec une Capacité Bagage de 20 Kg par personne Soute / 7Kg en bagage à mains

- Fond de garantie voyage agence (voir gfg.be)
- Nouveau: Fond de trésorerie agence (30 € par dossier)

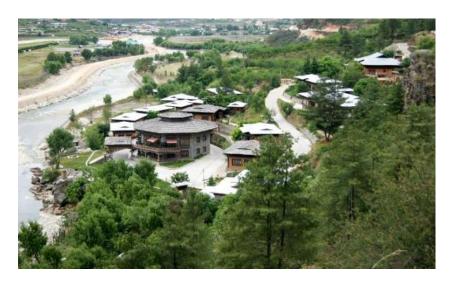
#### LE PRIX DE VOTRE VOYAGE NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses à caractère personnel
- Les repas non mentionnés au programme
- Pourboire comptez 5 € par personne par jour pour le guide et 2 € pour le chauffeur.
- Le seating sur les vols, en supplément, selon la compagnie aérienne.
- Les assurances annulation, médicale, rapatriement et bagage
- Assurance voir: <a href="https://www.saveursduvoyage.com/fr/assurances">https://www.saveursduvoyage.com/fr/assurances</a>
- Demandez votre visa pour l'Inde" <a href="https://e-visums.fr/inde?p=152&pi=link">https://e-visums.fr/inde?p=152&pi=link</a>
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans prix de votre voyage comprend
- Au niveau des assurances, des nouveaux produits vont voir le jour pour couvir les cas de COVI19 et les pandémies, interrogez nous lors de votre réservation.



GEOFFREY KELKENEERS
VOTRE CREATEUR DE CE VOYAGE A
VOTRE SERVICE POUR DE PLUS
AMPLES INFORMATIONS
geoffrey@saveursduvoyage.com

# Tashi Namgay Paro **ou Chambre chez l'habitant**





Namgay Heritage Thimpu





## Lobesa Punakha - ou Chambre chez l'habitant





# Dewachen Phobjika - ou Chambre chez l'habitant





# Ugyenling Bumthang - ou Chambre chez l'habitant





Wangchuk Mongar - ou Chambre chez l'habitant





# Druk Dejong Trashigang - ou Chambre chez l'habitant





Tous nos itinéraires et circuits proposés sur notre site web son ajustables sur mesure et à la carte, selon vos envies! Demandez nous pour un voyage sur mesure!

www.saveursduvoyage.com/ saveursdvoyage@skynet.be